



Psychologische Forschungsmethoden

BSc Philosophie-Neurowissenschaften-Kognition WiSe 2021/22

BSc Psychologie WiSe 2021/22

Prof. Dr. Dirk Ostwald

(12) Datenerhebungsverfahren II

Psychologie als Datenwissenschaft des Erlebens und Verhaltens

Befragung

- Mündliche Befragung
- Schriftliche Befragung

Beobachtung

- Fremdbeobachtung
- Selbstbeobachtung

Psychologie als Datenwissenschaft des Erlebens und Verhaltens

Befragung

- Mündliche Befragung
- Schriftliche Befragung

Beobachtung

- **Fremdbeobachtung**
- **Selbstbeobachtung**

Klassifikationsformen

Fremdbeobachtung

Selbstbeobachtung

Selbstkontrollfragen

Klassifikationsformen

Fremdbeobachtung

Selbstbeobachtung

Selbstkontrollfragen

Klassifikationsformen

Direkt vs. Indirekt

- Direkte Beobachtung ist die Verhaltensbeobachtung im engeren Sinne.
- Indirekte Beobachtung ist die Beobachtung von Verhaltensartefakten.

Systematisch vs. unsystematisch

- Systematische Beobachtungen basieren auf einem ausführlichen Beobachtungsschema.
- Unsystematische Beobachtungen basieren auf groben Beobachtungsanweisungen.

Natürliche Umgebung vs. Laborumgebung

- Beobachtungen in der natürlichen Umgebung des Verhaltens ("im Feld").
- Beobachtungen im Labor.

Offen vs. verdeckt

- Bei der offenen Beobachtung haben die Beobachteten Kenntnis von der Beobachtung.
- Bei der verdeckten Beobachtung haben die Beobachteten keine Kenntnis von der Beobachtung.

Teilnehmend vs. nicht-teilnehmend

- Bei der teilnehmenden Beobachtung nehmen die Beobachtenden an Interaktionen teil.
- Bei der nicht-teilnehmenden Beobachtung ist dies nicht der Fall.

Fremdbeobachtung vs. Selbstbeobachtung

- Bei der Fremdbeobachtung sind Beobachtende und Beobachtete verschieden.
- Bei der Selbstbeobachtung sind Beobachtende und Beobachtete identisch.

Typische Beobachtungsverfahren in der Psychologie

Direkt vs. Indirekt

- Direkte Beobachtung ist die Verhaltensbeobachtung im engeren Sinne.
- Indirekte Beobachtung ist die Beobachtung von Verhaltensartefakten.

Systematisch vs. unsystematisch

- Systematische Beobachtungen basieren auf einem ausführlichen Beobachtungsschema.
- Unsystematische Beobachtungen basieren auf groben Beobachtungsanweisungen.

Natürliche Umgebung vs. Laborumgebung

- Beobachtungen in der natürlichen Umgebung des Verhaltens ("im Feld").
- Beobachtungen im Labor.

Offen vs. verdeckt

- Bei der offenen Beobachtung haben die Beobachteten Kenntnis von der Beobachtung.
- Bei der verdeckten Beobachtung haben die Beobachteten keine Kenntnis von der Beobachtung.

Teilnehmend vs. nicht-teilnehmend

- Bei der teilnehmenden Beobachtung nehmen die Beobachtenden an Interaktionen teil.
- Bei der nicht-teilnehmenden Beobachtung ist dies nicht der Fall.

Fremdbeobachtung vs. Selbstbeobachtung

- Bei der Fremdbeobachtung sind Beobachtende und Beobachtete verschieden.
- Bei der Selbstbeobachtung sind Beobachtende und Beobachtete identisch.

Klassifikationsformen

Fremdbeobachtung

Selbstbeobachtung

Selbstkontrollfragen

Methoden der systematischen Fremdbeobachtung

Event-sampling Verfahren (Ereignisgesteuerte Verfahren)

- Das Auftreten bzw. Nicht-Auftreten eines bestimmten Verhaltensmerkmals wird im natürlichen Verhaltensstrom zeitkontinuierlich kodiert und/oder quantifiziert.
- Meist zur Analyse von Videoaufzeichnungen eingesetzt.

Time-sampling Verfahren (Zeitgesteuerte Verfahren)

- Das Auftreten bzw. Nicht-Auftreten eines bestimmten Verhaltensmerkmals wird nur innerhalb vorher definierter Zeitintervalle kodiert und/oder quantifiziert.
- Meist zur Beobachtung in natürlichen Umgebungen eingesetzt.

⇒ Automatisierung videobasierter systematischer Fremdbeobachtung ist ein aktives Forschungsfeld.

Methodische Probleme der systematischen Fremdbeobachtung

- Unvollständigkeit des Verhaltensmerkmalschemas.
- Selektive Aufmerksamkeit der Beobachtenden.

Beispiel: Time-sampling-basierte Spielverhaltenskodierung bei Kindern

4 Stunden, 15 Minutenintervall, All-or-none Kodierung (grau)

	1	2	3	4
1 Besitz von Spielzeug				
2 Fragt nach Spielzeug	■	■	■	■
3 Befiehlt einem Kind, Spielzeug zu geben				
4 Schlägt einen Handel vor				
5 Appelliert an Fairness				
6 Macht mit				
7 Reicht nach einem Spielzeug				
8 Versucht gegen Widerstand, Spielzeug zu nehmen				
9 Stößt, schlägt, um Spielzeug zu erlangen	■	■	■	■
10 Ist erfolgreich, im Erlangen von Spielzeug				

Abbildung 9: Beispiel einer Checkliste. Aus Jack (1934, S. 23).⁷⁵

Fremdbeobachtung

Beispiel: Time-sampling-basierte Mimikkodierung

3 Stunden, 15 Minutenintervall, Rating

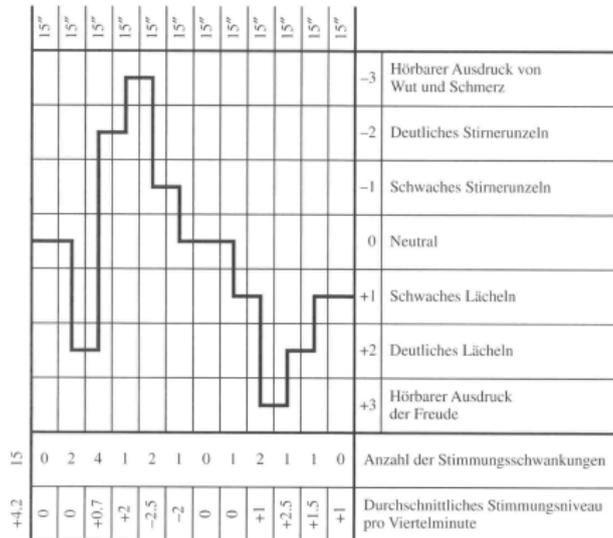


Abbildung 11: Rating-Skala zur Einschätzung der emotionalen Instabilität nach Lee (1932, S. 143). Die Skala wurde in einem 15-Sekunden-Rhythmus appliziert.⁷⁸

Klassifikationsformen

Fremdbeobachtung

Selbstbeobachtung

Selbstkontrollfragen

Selbstbeobachtung

Ambulantes Assessment

Erfassung von Selbstberichten, Verhalten, und/oder physiologischen Maßen mithilfe eines schriftlichen Tagebuchs oder digitaler Endgeräte im Alltag in kontinuierlicher, zeit- oder ereignisabhängiger Form mit dem Ziele der Minimierung von Verzerrungen von posthoc Berichten oder Befragungen.



Quelle: www.technabob.com



Quelle: www.osxdaily.com

Ambulantes Assessment

Aspekte des Ambulanten Assessment mithilfe digitaler Endgeräte

- Automatisierte Aufforderung zur Selbstbeobachtung
- Personalisierte Antwortmöglichkeiten
- Zuverlässige Ablaufsteuerung inklusive Antwortlatenzen
- Möglichkeit der Sperrung zur Revision von Einträgen
- Vermeidung von Retrospektionseffekten
- Automatische Datensicherung und Datentransfer
- Sicherstellung DSGVO-konformer digitaler Datenverarbeitung

Ambulantes Assessment

Beispiel: <https://www.psymate.eu/>

English ▾

PsyMate™
Insight into daily life

Welcome Vision FAQ Portfolio Basic Module My data

Home—info—PsyMate™ for myself

— Disable 'size' on Android

PsyMate™ for myself

An app to really get a grip on your mood? A way to work on your recovery yourself? That's possible! We'd like to present the PsyMate™: a practical and scientifically based tool to get a grip on psychological and physical problems.

The PsyMate™ beeps at different times during the day and asks how you are doing at that moment. Where are you? With whom? What are you doing? To what extent do you experience feelings of stress, anger or sadness? Are you hungry, sleepy or craving for a cigarette? A tool that can be adapted to your personal or medical situation. You can use the PsyMate™ alone, but also with your doctor, therapist or a family member. By filling out the questions you get an insight in how you feel. When are you feeling good and when are you not? This way you can adjust yourself better or give your therapist a call before it's too late. Moreover, it feels nice to be actively involved in your treatment this way.

Using the PsyMate™ is easy: an app on your phone is all you need. Download the app now from the App Store or Play Store and discuss with your clinician how the two of you can get started with the PsyMate™.

— Disable 'size' on Android

PsyMate™ in research —

Maastricht University

smarteHealth
smart solutions for personal health

Health Foundation
Umburg

Selbstbeobachtung

Ambulantes Assessment

Beispiel: <https://www.psymate.eu/>

Question types

I feel I'm being **active**

1 2 3 4 5 6 7

Not at all

Moderate

Very

Likert scale

Denk aan de voor jou **belangrijkste gebeurtenis** sinds de vorige piep.

Deze gebeurtenis was:

-3 -2 -1 0 1 2 3

heel onplezierig

heel plezierig

Bipolar scale

Hvor **INTERESSERT** har du vært i det du har holdt på med?

ingenting

veldig mye

OK

Visual analog scale

What am I doing (just before the beep)?

- resting
- work, school
- housekeeping, shopping
- hygiene
- eating, drinking
- active relaxation
- passive relaxation
- something else

OK

Multiple choice

Klassifikationsformen

Fremdbeobachtung

Selbstbeobachtung

Selbstkontrollfragen

1. Nennen und erläutern Sie drei Klassifikationsformen von Beobachtungsverfahren.
2. Nennen und erläutern Sie zwei Verfahren zur systematischen Fremdbeobachtung.
3. Erläutern Sie den Begriff des Ambulanten Assessments.